



やさスマの ビーバーだよ

第26号
令和2年4月発行
やさしい住まいを考える会
TEL 04-7124-8341

清水公園の桜も満開なのに、
今年は遠くで眺めるという状況に
なっています。
今回は緊急のコロナの闘いの特集と
しています。この闘いに向けて、負け
ずに行きましょう！



いつかであればお花見に青春を満喫しているところですが、
コロナの闘いによってではありません。

「コロナとの闘い」
京大の山中伸弥教授が「新型コロナウイルスの専門家として個人で
発信するホームページも開設されました。」
<https://www.covid19-yamanaka.com>

♡ 大事なことは、
バランスの良い食事
睡眠
運動
抵抗力を高めます

この新型コロナウイルスとの闘いを
「短距離競走ではなく、一年は続く可能性のある長いマラソン」とたとえています。
短距離競走ではなく、一年は続く可能性のある長いマラソンとたとえています。
疲れたリ：油断して止まってしまうと、感染が一気に広がり、医療崩壊や社会混乱が生じます。
一人一人が、それぞれの家庭や仕事の状況に合わせたペースで走り続ける必要があります」と警告されています。

その山中教授がまさに紹介したのが
「<https://gendai.ismedia.jp/articles/-/71358>
元いしり免疫学者 宮坂昌之 疫学免疫学フロンティア研究センター 名誉教授 の警告です。

「この新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が怖いのは、
感染しやすくて症状が軽いことです。
感染した人が発症して診断に至るまではなんと平均7日かかります。
このために、知らない間に、(かもあ、という闘い)感染の広がりしてしまうのです。」
創道の達人でもある宮坂教授は、全日本倉庫連盟ウェブサイトの書き

「緊急提言、今が正念場、日本の運命を救えるのは、実はあなたの方、
と、たえています。

買物
買物に行けないときや、保存食に
介護食も活用できます。
介護食 未使用も好評です
他、お惣菜

やさスマは、コロナ対策として、
感染対策としており、
大々コロナに闘っています!!



やさしい住まいを考える会
介護のフ・ビーバー
やさしい
04-7124-8341

新型コロナウイルス相談窓口

- ▽県 0570・200・613
- ▽千葉市 043・238・9966
- ▽船橋市 047・409・3127
- ▽柏市 04・7167・6777

※県は24時間、船橋市は午前8時～午後8時、千葉市と柏市は午前9時～午後5時。土日祝日も対応(柏市は平日のみ)

帰国者・接触者相談センター

厚生労働省
ホームページ
のQRコード

厚労省の電話窓口
0120-565653
土日・祝日を含む
午前9時～午後9時